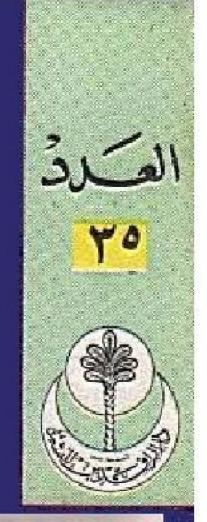
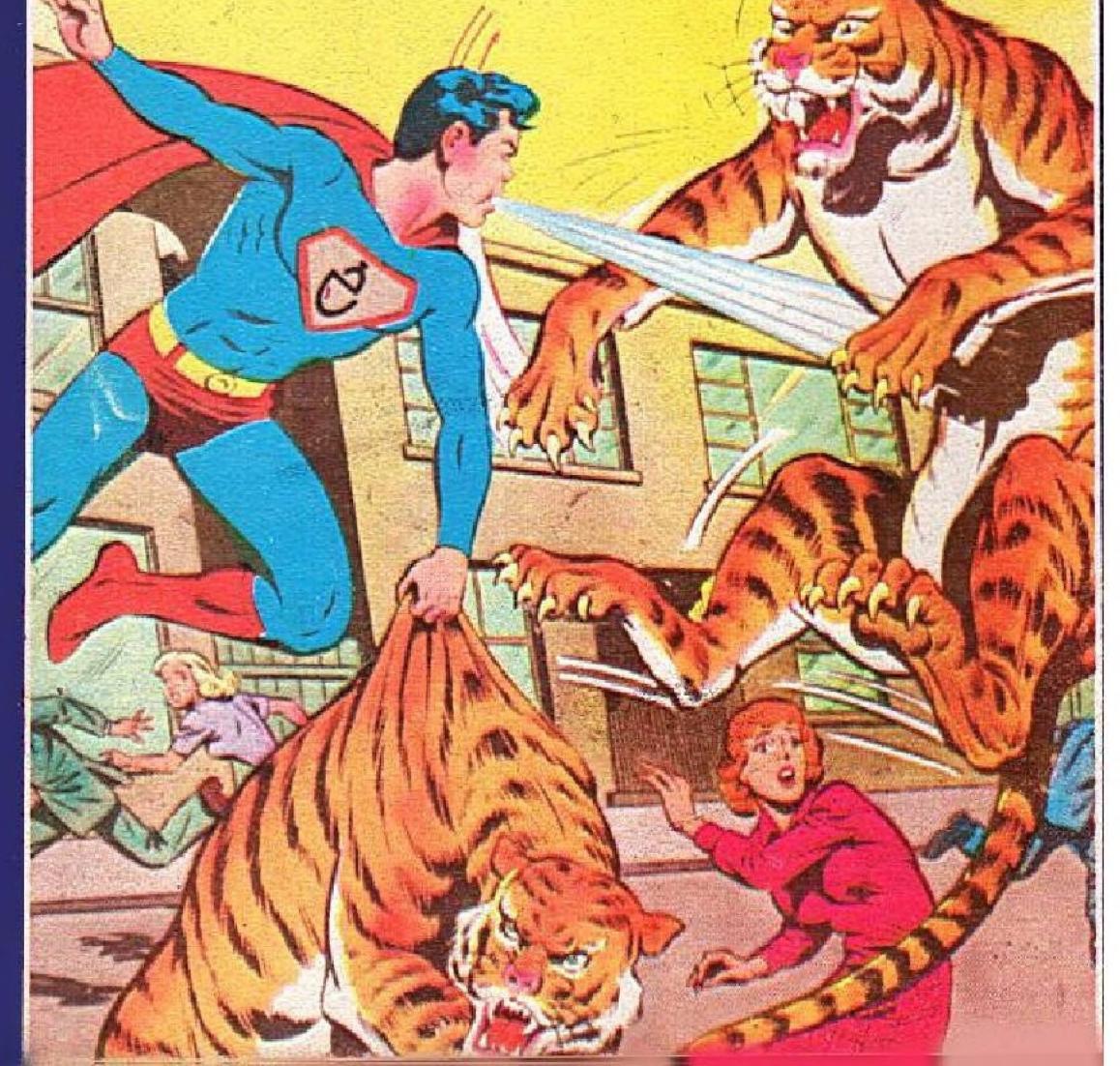


الروا الإيمال ا



### ENJOY WITH SPIDER-MAN QNET



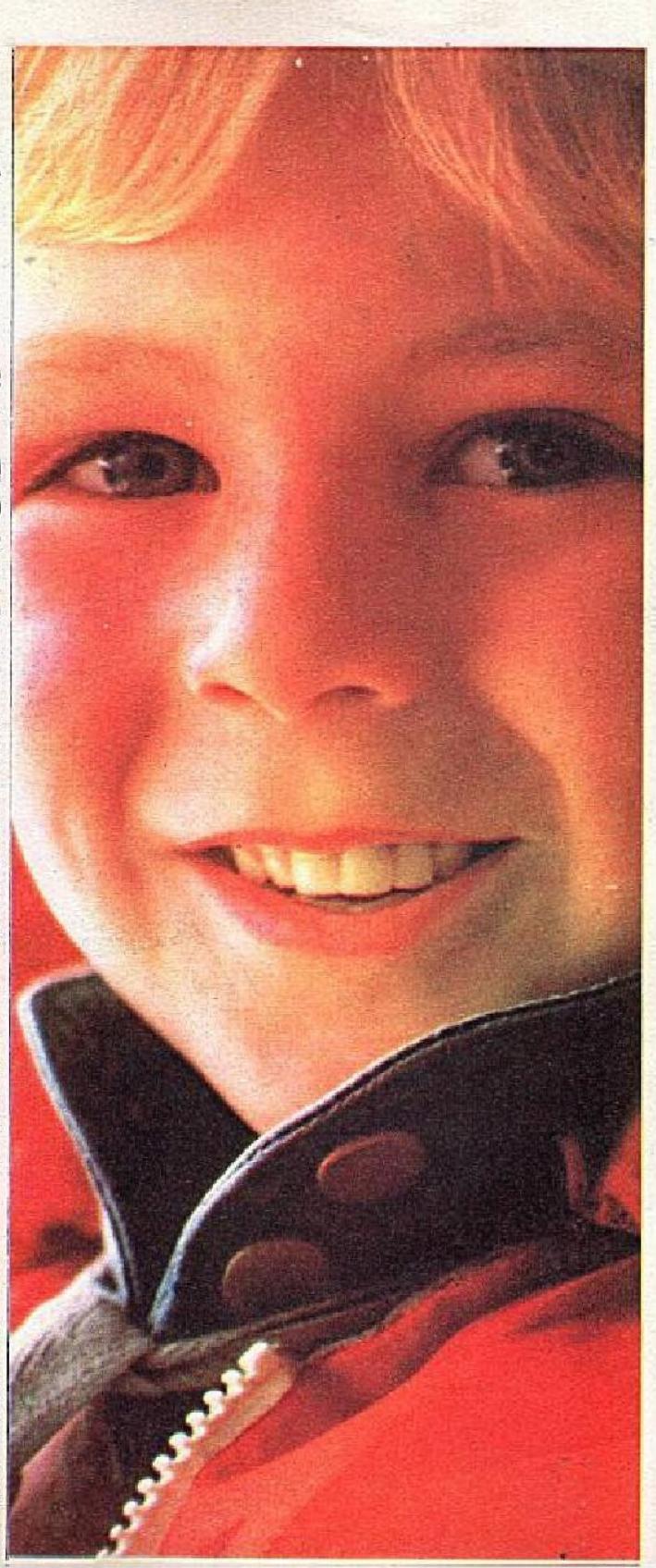
# السنان الاطفال. دليسل المستهم

كيف تكون المحافظة على الاسنان وكيف يمكن ان نضع حدا لآلامها وهل بأمكان الواحد منا ان يحتفظ باسنانه مهما بلغ به العمر؟..

إن الحفاظ على الاسنان لايكون بعدما تتلف وتتعسرض للسقسوط وانصا يجب ان نراعي صحتها ونحفظها منذ اللحظة الاولى لبروزها اي من الشهور الاولى من عمر الجنين.. وذلك بالطبع بالحفاظ على صحة الطفل وتقديم كل ما يفيده من تغذية.. فمتى تظهر اسنان ما يفيده من تغذية.. فمتى تظهر اسنان السطفل وكيف يمكن ان يعرف الاباء مدى سلامتها وكيف سنحافظ عليها وماهو الدور الذي يجب على الام ان تسلكه من اجل اسنان سليمة لطفلها؟ لنشاهد ذلك بطريقة علمية ولنتتبع مايقوله الاطباء او القائمون على رعاية الطفل منذ لحظات ولادته الاولى وهل من سبل وصحة حيدة لطفلها؟

في الشهر السادس من حياة الطفل ننتظر ظهور السن الاولى وهو الوقت الطبيعي لذلك، مع ان بعض الاطفال الطبيعيين تنبت استانهم الاولى في الشهر السابع او الثامن او بعد ذلك كما ان هناك اطفالا نبتت سنهم الاولى في اخر الشهر الثالث ولكن هذا نادر جدا..

فالنصف الثاني من سنة نمو الطفل الاولى هو زمن «التسنين» اي ظهور الاسنان واذا كان ظهور الاسنان واذا كان ظهور الاسنان بطينا فقد يوجب ذلك فحص طعامه للتأكد من احتوانه على الكمية الكافية من الخضر والحليب وكذلك يستعمل زيت السمك والحمامات الشمسية ومن افضل الوسائل واقواها لتشجيع ظهور الاسنان في الوقت المناسب وانماء الطفل انماء كاملا ... تطبيق برنامج صحي عليه يكفل تقويته وتخشينه.



## الرجس الرجسل المعنكرة الفتى الجيار



محان "الفتى الجيار" يقوم بدورية المعتادة فؤجه زوس ... فيما "صلاح" العالم النابغة يستهلك فواه الفكرية لإعراد خطة إنتقامية حديرة تتلاجب في :

فوة الفتى الجيّار الجدية (























































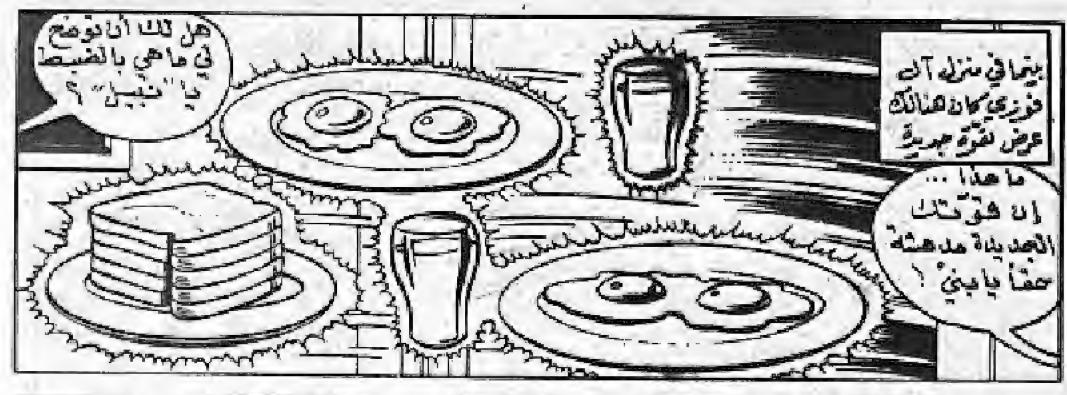
























































#### 

- سعادتي ان اعمل دانما لغيري. وليعلم السعادة هي هذا الشعور العجيب الذي الجميع ان السعادة هي في اسعاد الاخرين. يستولي عليك عندما تكون كثير الاعمال.
- من الوان السعادة ان تعمل عمل الخير بحيث لاتجد فراغا تشعر فيه بالتعاسة. خفية، ثم تراه يظهر دون قصد منك.

## الركال الحالف الوق

ائنه ترک اثراً بالفنا فی نفسے الرجالے الآلی المنارق " فخری " ... في عمق الفضاء ظهريشكل ضخم وغربيب بيشق. انظهرم .. كان مرعباً إلى حسد ...

وكلما إبتاءت كوكباً تضاعف حجمها (

يا إلهي ... عام أضرابلعته ألى المشوومة الع اعجزعن مدميرها ...

سوف تصبح فادرة على إبتلاع ر الأرض !

> واُلَوْلِهُ نفسها ، بالأصافة إلى قدرتها على ابتلاع الكواكب أوترسيها ، مون تحوّل الرجك الجبّار ، إلى :

الماريات

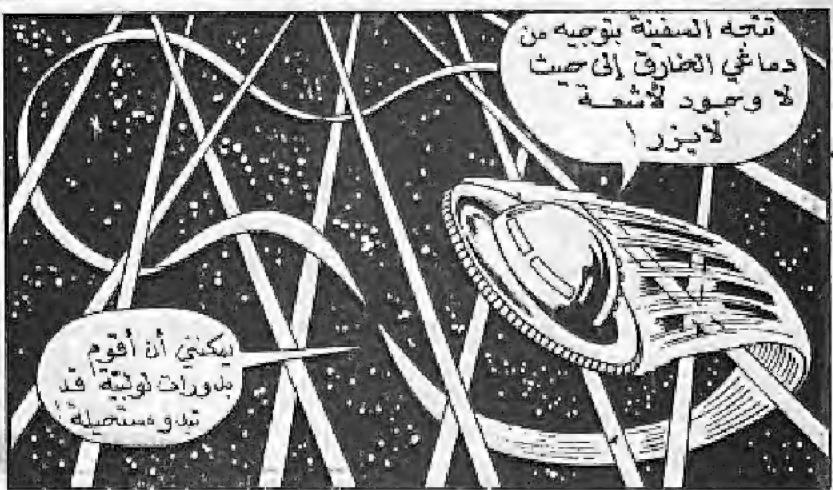


















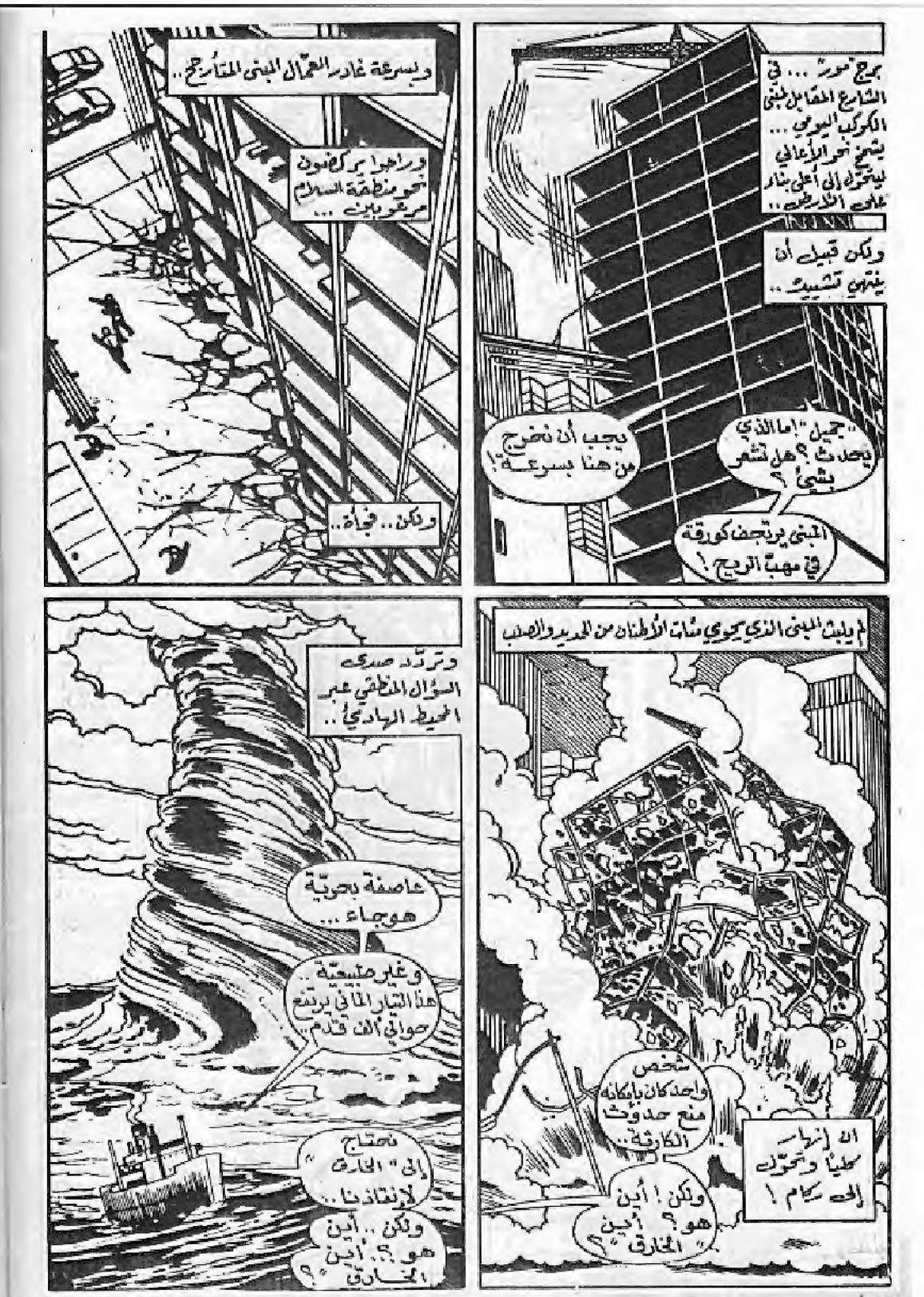












#### المنتخب من ادب العرب

اعداد - احمد عبدالهادي عباس

#### عيون الشعر

والحسن. والإحسن،

فان تكن الدنيا تعد ناسية

فان ثواب الله اعلى وانبل

وان تكن الارزاق حظاً وقسمة "

فقلة حرص المرء في الكسب اجمل

وان تكن الأموال للترك حمعها

و فما بال مترول به الحريبخل

#### روائع الحكمة

#### «راهة الطب والمد»

من الحكم الذهبية الخالدة:.. اجتنب سبع خصال يسترح جسمك وقلبك.. ويسلم لك عرضك

ودىقك

لاتحرن على مافاتك.

ولاتحمل هم مالم ينزل بك..

ولائلم الناس على مافيك مثله ..

ولاتطلب الجراء على مالم تعمل...

ولاتنظر بشبهوة الى مالم تملك

ولانقضب على من لم يضرك غضيه.

ولاتمدح من لم يعلم من نفسه خلاف ذلك..

والعالم بشؤون فن الحرب ومستلزمات النصر.. وقد تجلت هذه الصفات عند اختياره ميدان (القادسية) وادارته دفة المعركة رغم مرضه

لقد كانت لسعد مكانة خاصة في نفس الرسول الامين (ص) فكان (ص) بقاخر بسعد حين براه ومما قاله عنه: (هذا خالي فليرني امرق خاله) ودعا له بقوله: (اللهم استجب لسعد اذا دعاك) وقد بشر الرسول (ص) سعداً بالجنة فكان احد العشرة المشرين بها.

وضع القائد سعد اسساً جديدة لبناء الجيوش القوية وارتقى الى اسلوب التعامل مع الرجال بمعرفة قدراتهم واستشارة الاصالة العربية في نفوسهم وكان اول من اقام بنيان المجتمع الاسلامي في العراق ونظم للمسلمين قواعدهم خارج الجزيرة العربية . واضافة لكل ماسيق فإن سعداً القائد الصحابي يُعد من ابرز القادة القلائل الذين يجمعون كل الصفات لمجابهة كل المرب والسلم.

لقند قاد المسلمين من نصر الى نصر واستطاع ارساء قاعدة. اسلامية ثابتة ابد الدهر.

وماانفك يعمل للاسيلام حتى توفاه اش

#### وفاة سمد.

لقد اعترل سعد بعد ذلك في منزله بالعنيق على بعد عشرة اميال من المدينة حتى توقاه اس.

. ولما حضرته الوفاة دعا بخلق جبة له من الصوف فقال كفتوني بها قاني لقيت المشركين بها يوم بدر

مات عن بضبع وسبعين سنة.. في سنة خمس وخمسين للهجرة.

## الفائد سعد بن ابي وقاص نطل القادسية الاولى

نسبه واصله

سعد بن ابي وقاص هو ابن مالك بن وهيب ويقال اهيب (كما في اسد الغابة) بن عبد مناف بن زهرة بن كلاب بن مرة بن كعب بن لؤي بن غالب بن فهـر بن النضر بن كنانة القرشي الزهري ويُكني (أبا إسحاق).

وامه حمثة بنت سفيان بن امية بن عبد شمس.

القائد سعد بن ابي وقاص..

يقترن اسم هذا القائد العربي العظيم بحدث تاريخي حاسم هو معركة القادسية (الاوق) حيث زوال الامبراطورية الفارسية وفتح عاصمة الإكاسرة (المدائن).

وقد إتصف بشخصيت القدة وقدراته الفكرية والقتالية وكفاءاته الحربية التي وضعت اسساً ومبادى جديدة واثرت خطط العمليات العسكرية التي توارثتها الامة العربية جيلاً بعد جيل، فكانت قيادته على مسرح عمليات العراق رائعة مكنت القوات العدربية الإسلامية من التقدم من نصر الى نصر ومن موقعة ظافرة الى موقعة حتى ارغمت الفرس على الجلاء وحرمتهم من مجالهم الحدوى.

لقد كأنت شخصيته منالًا للقائد المحنك القوي المنضبط الحربص على جيشه .. المستوعب لاهداف الرسالة التي يقاتل من احلها والمنطلع لبلوغ الشهادة في سبيل الله ورفع شان الدين ...



خلدون عصم



زياد محمد عبود





لؤي علي



جاسم محمد





عدي علي



ساند عبداللطيف





19. The same

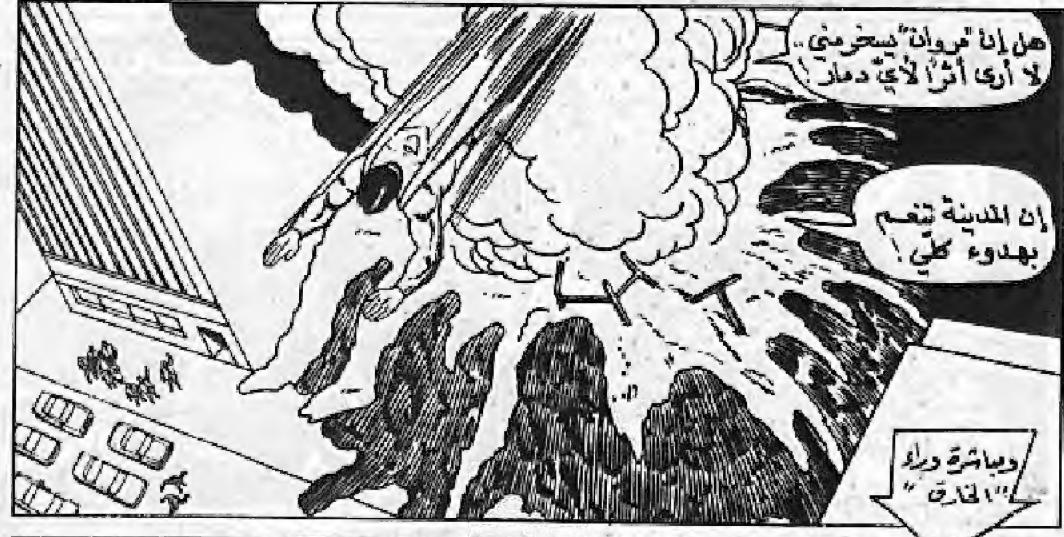
















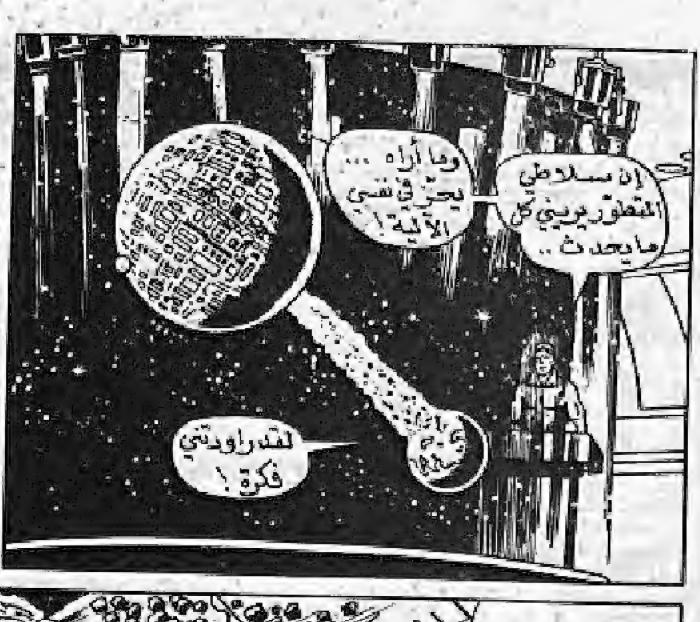




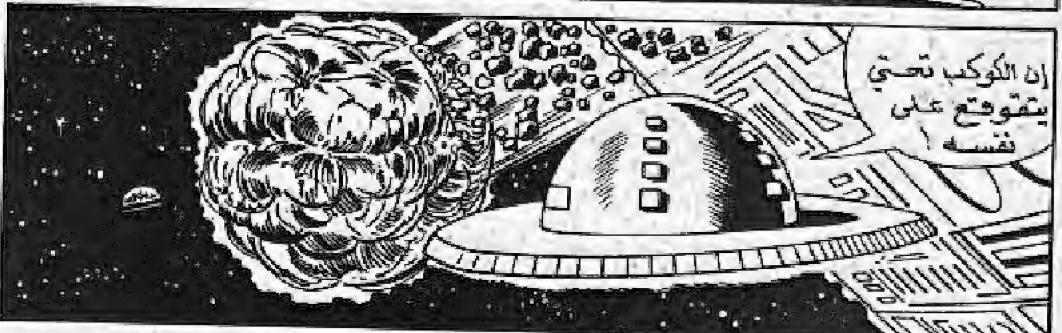


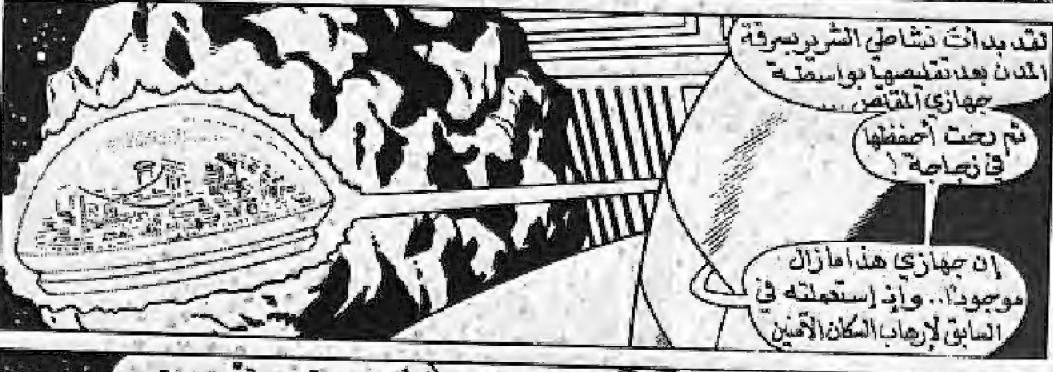


























نم رغم کل ماحصل لي ، رغم رانهياري في مکشکم ...

ين كرما حصل في مبل دالك

كرعم عجزي عن











































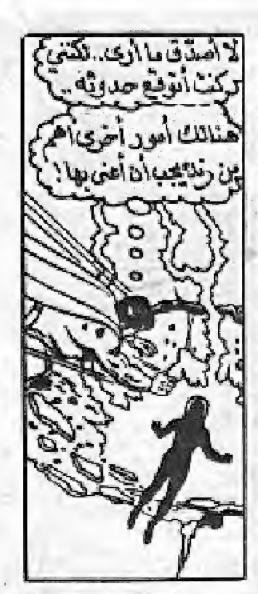






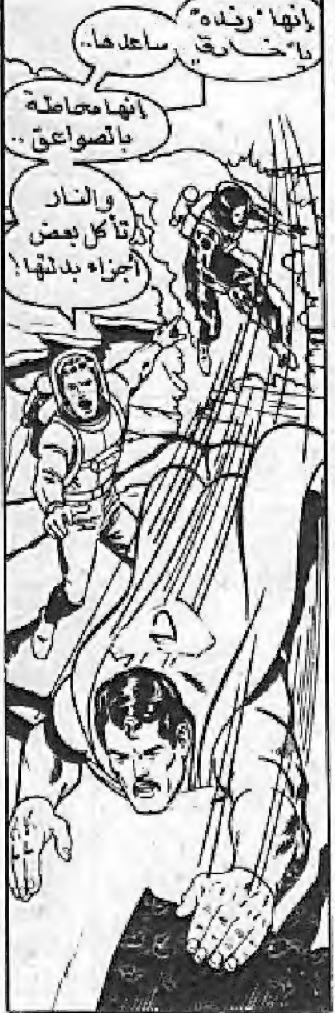






























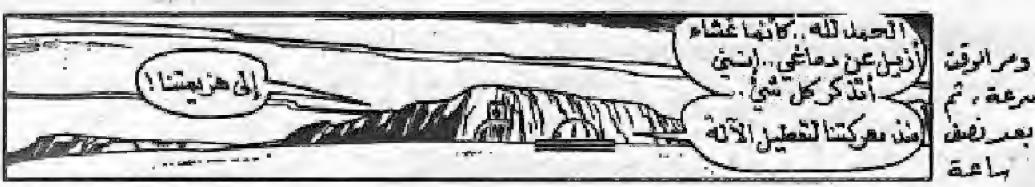








بعريس



































































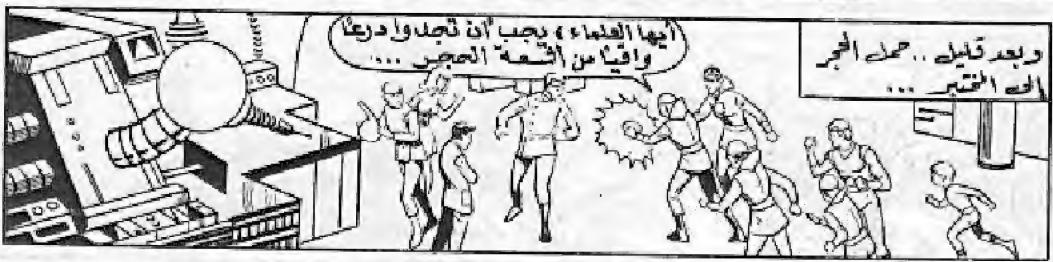






فتاك



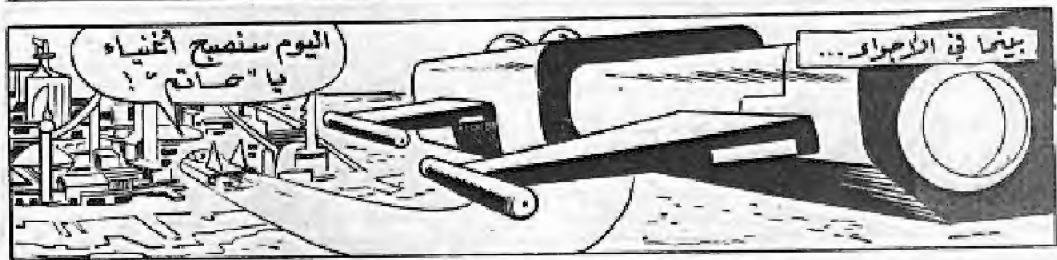














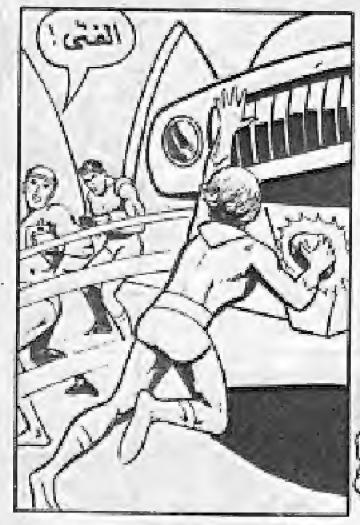






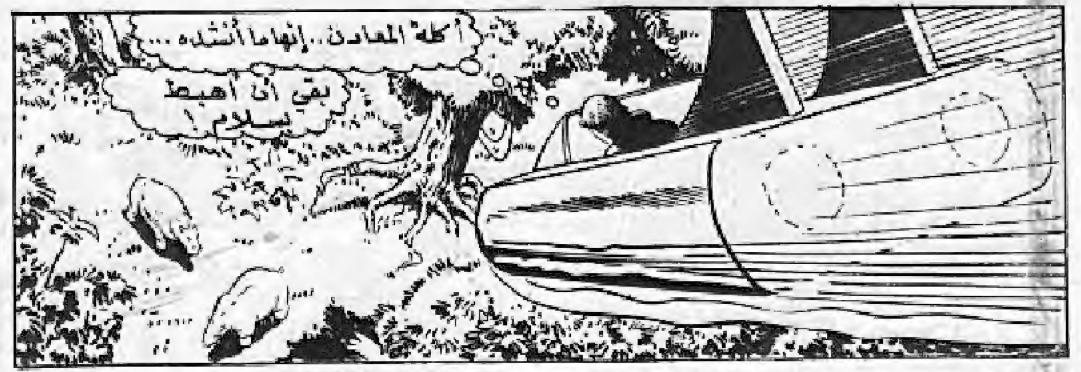










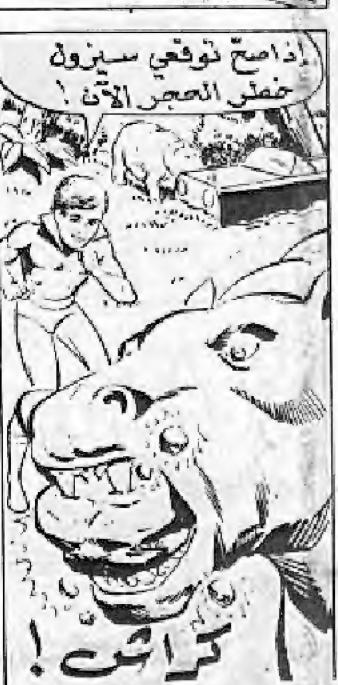




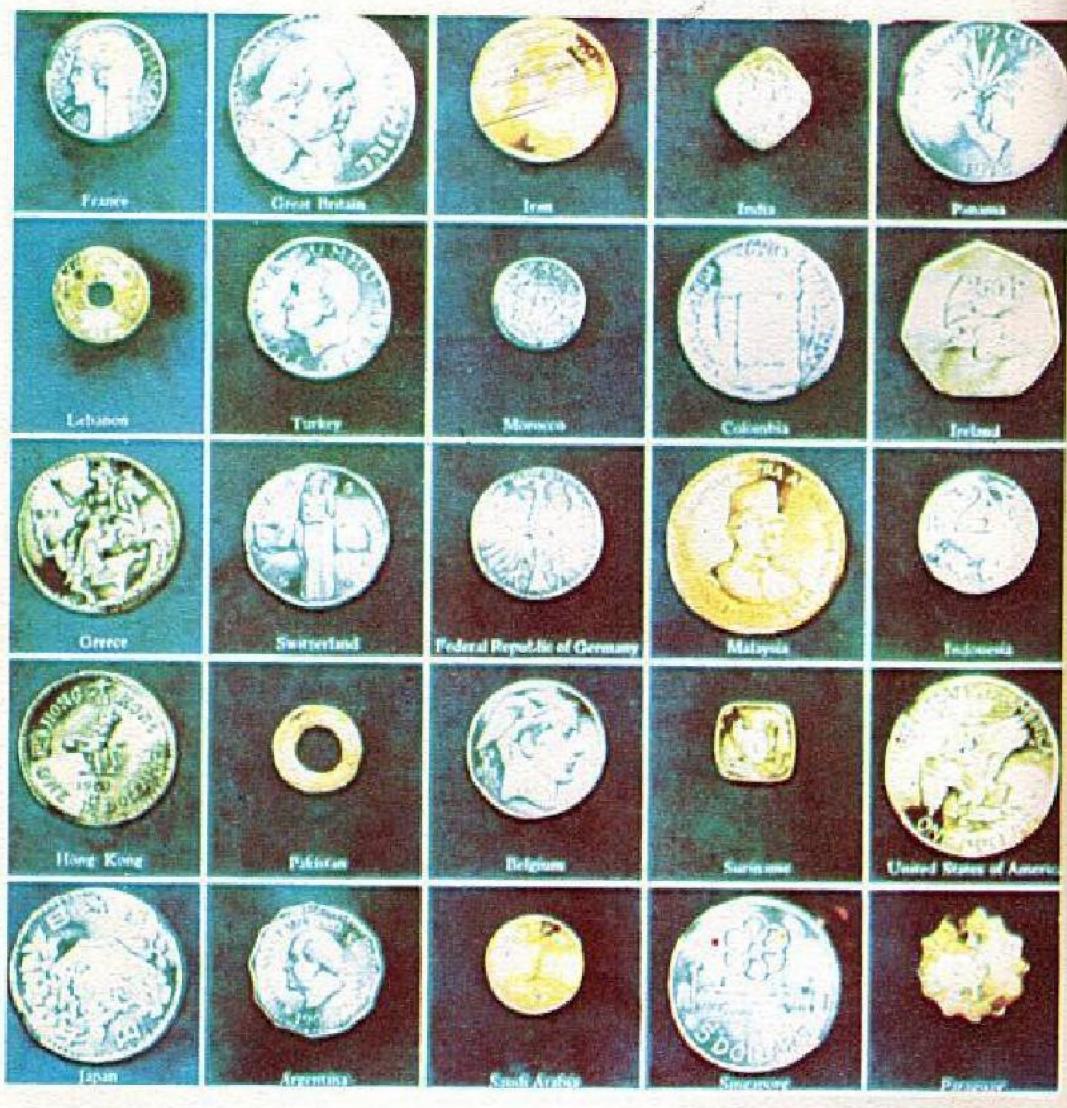








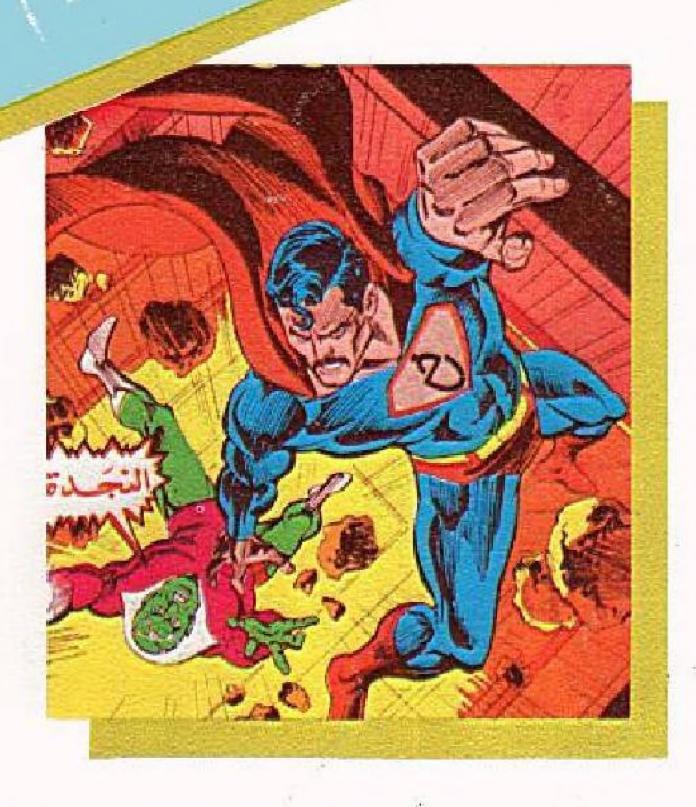
## هواية.. جمع القطع النقدية!



هواية جمع النقود هواية نشطة في بلاد الغرب. وهي مفيدة تعود على صاحبها بشتى الكاسب الادبية والمادية.. وحسبك ان قطعة نقود واحدة بيعت بمبلغ ٢١٤٠٠٠٠ ألف دولار نظرا لقيمتها التاريخية. اذ كانت اغريقية تداولها قدامى أهل اليونان، وكانت قيمتها انذاك ١٠ دراخمات عملة يونانية ... وقد تمت الصفقة في مزاد علني اقيم في مدينة زيوريخ في سويسرا سنة ١٩٧٤..

وعلى ضخامة هذه الصفقة فانها تتضاءل لو قورنت بصفقة اخرى عقدت في كاليفورنيا سنة ١٩٧٦. ولم تكن قطعة النقود التي بيعت فيها قديمة، بل كانت من عملات الولايات المتحدة المسكوكة سنة ١٩٠٧. وقد بلغت قيمتها في التداول أنذاك ٢٠ قطعة ذهبية.. اما المبلغ الذي دفع ثمنا لها فقد بلغ نحو مليون دولار.. بالضبط (٣٠٠٠٠٠) دولار..

SPIDER-MANONET



سلسلذ المغامرات المثوقة

دار الرافدين للنشر



تمدر عصدن



ENJOY WITH SPIDER-MAN @NET

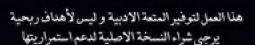
مجلة

## الرجل الخارق

حصرياً من سبايدر مان @ نت مع تحياتي ..... اطيب الاوقات







THIS TRANSLATION IS FREE
PLEASE BUY THE ORIGINAL RELEASE TO SUPPORT ITS CONTINUITY